

Snabbmanual för Diagnostisk Våg KMFB

För att använda Vågen första gången:

1. Sätt på vågen med någon av de tre knapparna.
2. Längst ner i vänstra hörnet blinkar "P0". Välj med hjälp av Piltangenterna ett valfritt nummer där du vill spara dina uppgifter. Tryck SET för att spara valt nummer.
3. Nu börjar symbolen för kön blinka. Välj Kvinna eller man genom att trycka på Piltangenterna. (kvinna har "höfter", man har spetsiga "axlar"). Tryck SET för att spara.
4. Längden i centimeter blinkar, mata in din längd med hjälp av Piltangenterna. Spara med SET.
5. Nu ska du lägga in din ålder. 30 blinkar, gå upp eller ner med hjälp av Piltangenterna. Spara med SET.
6. Nu visas "-----" i displayen. Efter det så kommer 0,0kg att visas. Vågen är nu redo för att användas.

OBS! Kom ihåg att alltid vara barfota om du vill använda vågen i diagnostiskt syfte.

När vågen inte används på en kort stund kommer vågen att stängas av. Detta för att spara på batterier.

Att använda vågen när personuppgifter är sparade:

1. Sätt på vågen med valfri knapp.
2. Gå med hjälp av piltangenterna till det nummer där dina personuppgifter ligger lagrade. Tex P3.
3. Nu kommer alla dina lagrade uppgifter att visas
4. Vågen visar 0,0 och du kan väga dig.

Att läsa av vågen under vägning:

1. Vikten visas
2. Vågen "tänker" och "oooo" kommer att visas i displayen.
3. Fett i % visas
4. Vätskemängd i % visas
5. Muskler i % visas
6. Benmassa i kg visas

Detta upprepas två gånger.

